

# L'Estérel Côte d'Azur et Brice Feillu

22-27 mai 2021



## Plus d'infos :

[www.cparty-bike-experience.com](http://www.cparty-bike-experience.com)

06 65 55 49 25

A partir de

**850€ TTC pour les cyclistes**

**550€ TTC pour les accompagnant(e)s**

par personne sur la base d'une chambre double ou twin

**Du 22 au 27 mai 2021 : 6 jours/5 nuits**

Club Vacances Miléade \*\*\* aux Issambres

Profitez d'un stage cycliste dans des conditions privilégiées, en pension complète, sous le soleil de l'Estérel Côte d'Azur et accompagné par :

- Le champion cycliste local Brice FEILLU (7 participations au Tour de France, vainqueur d'une étape et 11 années cycliste professionnel jusqu'à fin 2019)
- Denis Leproux, ancien coureur cycliste professionnel et Directeur sportif au plus haut niveau.

Aux côtés de Brice et Denis, les cyclistes parcourront les routes d'entraînement du vainqueur d'étape du Tour 2009 dans un paysage splendide, sur tous types de terrains, plats en bord de mer et plus accidentés dans l'arrière pays.

Au tout début du printemps, avant l'afflux massif des touristes, vous serez ébloui par les couleurs d'Estérel Côte d'Azur, entre les rouges roches de l'Estérel à l'Est, les noires pentes des Maures à l'Ouest, le bleu de la mer au sud, les vertes collines de l'arrière pays au nord, et, par-dessus tout, l'azur d'un ciel insolent plus de 300 jours par an.

Participer à un stage cycliste Cparty Bike Experience, ce n'est pas uniquement pédaler sur de beaux parcours sécurisées en traversant de superbes paysages.

Sur ce séjour vélo, c'est aussi :

- Apprendre et progresser aux côtés de votre coach diplômé Denis Leproux mais aussi de Brice Feillu, qui s'adapteront aux niveaux et attentes de chacun.
- Bénéficier de conseils avisés lors des conférences à thème (Techniques à vélo, entraînement et récupération, conseils diététique et alimentation sur le vélo, choix et entretien du matériel, ...)
- Echanger librement avec Brice FEILLU lors de 2 sorties à vélo en sa compagnie et une soirée conviviale.
- Bénéficier d'une visite privée de l'équipementier Ekoï et de la présentation en exclusivité des produits utilisés par les pros.
- Se faire plaisir dans une ambiance conviviale et amicale.
- Des parcours conçus pour pouvoir faire des coupures et adapter les distances et dénivelés aux niveaux de chacun.
- Se faire chouchouter :
  - Un staff expert (souvent issu d'équipes pro) à votre service
  - Préparation des vélos, des bidons, et du ravitaillement "maison" chaque matinée
  - Assistance véhicule suiveur
  - Mécanique de base
  - Lavage des vêtements cyclistes
  - Massages de récupération à l'institut L'Orose de Maud BOUET, compagne de Brice FEILLU (en option)
  - Pension complète en club vacances \*\*\*
  - ...
- Mais aussi la fourniture de d'1 maillot manches courtes, d'1 roadbook complet et les traces GPS, de 2 bidons et boissons énergétiques et d'1 guide des activités et itinéraires de randonnées pour les accompagnants

A partir d'un programme prédéfini, nous adapterons les distances et les dénivelés aux niveaux sportifs de chacun (des coupures sont possibles). Nous organiserons un briefing/debriefing chaque fin de journée avec votre coach Denis LEPROUX afin de nous adapter au mieux à vos attentes.

Vous serez logés en pension complète au club vacances Miléade \*\*\* aux Issambres où vous profiterez de son emplacement idéal à 250m des plages, de sa merveilleuse vue sur la Méditerranée, mais aussi de ses spacieux hébergements et sa piscine chauffée.

Les accompagnant(e)s non-roulants sont les bienvenus ! Les sorties vélo auront lieu le matin afin que vous puissiez passer vos après-midi ensemble. Un guide des activités, visites, et itinéraires de randonnée disponibles sur place vous sera fourni. Vous pourrez aussi réserver en option des soins de massothérapie et réflexologie à l'institut L'Orose de Maud BOUET, compagne de Brice FEILLU.