

Stage gravel sur les terres de Francis Mourey

28 juillet-2 août 2021



Plus d'infos :
www.cparty-bike-experience.com
06 65 55 49 25



A partir de

790€ TTC pour les cyclistes

490€ TTC pour les accompagnant(e)s

par personne sur la base d'une chambre double ou twin

Du 28 juillet au 2 août 2021 : 5 jours/4 nuits

Hôtel *** Le Relais de la Vallée à Hyèvre-Paroisse

Peu importe votre niveau sportif, vivez l'aventure gravel aux côtés de l'expert Francis MOUREY, 9 fois champion de France de cyclo-cross, professionnel de 2004 à 2017.

Francis MOUREY vous accueillera sur ses terres du Doubs, plus précisément dans le vallon de Sancey.

Vous emprunterez à ses côtés ses superbes parcours d'entraînement ou la nature à toute sa place. Entre forêt, montagne, fleuves et rivières, vous aurez un guide de premier choix pour vous faire plaisir en gravel sur des terres idéales pour cette belle pratique du vélo.

Participer à un stage gravel Cparty Bike Experience, ce n'est pas uniquement pédaler sur de beaux parcours sécurisées en traversant de superbes paysages.

Sur ce séjour gravel, c'est aussi :

- Apprendre et progresser aux côtés de votre coach gravel Francis MOUREY, 9 fois champion de France de cyclo-cross, qui s'adaptera aux niveaux et attentes de chacun.
- Bénéficier de conseils avisés lors des conférences à thème (Techniques en gravel, choix et entretien du matériel, ...)
- Se faire plaisir dans une ambiance conviviale.
- Des parcours conçus pour pouvoir faire des coupures et adapter les distances et dénivelés aux niveaux de chacun.
- Se faire chouchouter :
 - Un staff expert (souvent issu d'équipes pro) à votre service
 - Préparation des vélos, des bidons, et du ravitaillement "maison" chaque matinée
 - Assistance véhicule suiveur sur les parties route.
 - Mécanique de base
 - Lavage des vêtements cyclistes
 - Massages de récupération (en option)
 - Pension complète en hôtel *** Les spécialités culinaires régionales
 -
- Mais aussi la fourniture de :
 - 1 maillot manches courtes
 - 1 roadbook complet et les traces GPS
 - 2 bidons et boissons énergétiques
 - 1 guide des activités et itinéraires de randonnées pour les accompagnants

A partir d'un programme prédéfini, nous adapterons les distances et les dénivelés aux niveaux sportifs de chacun (des coupures sont possibles). Nous organiserons un briefing/debriefing chaque fin de journée avec votre coach Francis MOUREY afin de nous adapter au mieux à vos attentes.

Vous serez logés en pension complète dans un bel hôtel *** en pleine nature dans lequel vous pourrez profiter de l'excellente gastronomie locale.

Les accompagnant(e)s non-roulants sont les bienvenus ! 2 sorties vélo auront lieu le matin afin que vous puissiez déjeuner et passer vos après-midi ensemble. 2 autres sorties se termineront vers 15h avec déjeuner au restaurant sur le parcours (possibilité d'amener les accompagnants au restaurant le midi).

Un guide des activités, visites, et itinéraires de randonnée disponibles sur place vous sera fourni.